

Sheavaj hab

Hozzávalók:

- 50 g összetört sheavaj.
- Kb. 15 g tetszőleges olaj. Bármilyen könnyű olajat választhatsz, például olíva, jojoba, mandula olajat. A nehéz, sűrű olajokat, mint például a ricinusolaj ehhez a recepthez nem ajánljuk. Tippünk: ha avokádóolajat használsz, friss mentaszínű krémet kapsz.
- Kb. 10 csepp illóolaj. Itt is sok szabadságod van, bármilyen bőrbarát illóolajat használhatsz, pl. levendula vagy jázminolajat, de ha a semleges illatok híve vagy, ezt a lépést ki is hagyhatod.
- 8 csepp E-vitamin (ez a tartósításhoz kell).

Ez a mennyiség körülbelül megtölt egy 100 ml-es tégelyt.

Érdeemes egyszerre több adagot készíteni, mert a botmixeres habosítás nagyobb mennyiséggel sokkal jobban működik.

A hozzávalók felsorozva 4 adagra:

- 200 g shea vaj.
- 60 g olaj.
- 32 csepp E-vitamin.

+4 db 100 ml-es tégely

Elkészítés:

A fenti hozzávalókat egy üvegedényben (egy tálka vagy nagyobb hőálló üvegbögre is alkalmas erre) összeolvasztjuk. A legegyszerűbb megoldás az edényt gőz fölé vagy kevés lobogó vízbe állítani és addig kevergetni a shea vajat és az olajat, amíg azok össze nem olvadnak.

Ha már homogén a keverékünk, tegyük a hűtőbe maximum 2-3 percre, hogy elkezdjen visszadermedni. Ezután belecseppentjük az E-vitamint és az illóolajokat és jöhet a habosítás: botmixerrel elkezdjük felverni a keveréket. Ahogy keverék hűl, elkezd újra kifehéredni, pár perc alatt levegős textúrát érünk el. Amikor a krém már könnyed, szépen simítható a bőrön, töltsd át a krémet egy tetszőleges tégelybe és készen is vagy.

Tökéletes arckrém, de ha nagyobb mennyiséget készítesz, testápolónak is ideális.